

2023 复旦大学第八届乐跑赛暨 2024 第十届耐克高校精英马拉松公路接力跑总决赛选拔赛竞赛规程

一、主办单位：体育教学部 耐克体育（中国）有限公司

二、协办单位：研工部 宣传部 团委 保卫处

三、比赛日期：2023 年 11 月 25 日（星期六）09:00

四、比赛地点：邯郸校区（起终点设在光华楼前广场）

五、参加单位：全校各院(系)

六、比赛项目：10 公里竞技跑；3.3 公里竞技跑；3.3 公里健康跑

七、参赛资格：

报名参加比赛运动员必须符合以下条件：

1、凡在本校正式注册、在籍的学生，身体健康并且经常参加中长跑锻炼者均可报名参加比赛，研究生报名工作由党委研究生工作部统一进行。

2、报名参赛的运动员赛前必须签署“个人参赛声明”（见附件）。

3、以下疾病患者不得报名参赛：先天性心脏病和风湿性心脏病患者/高血压和脑血管疾病患者/心肌炎和其它心脏病患者/冠状动脉病者和严重心率不齐者/糖尿病患者/其他不适合运动的疾病患者。

4、参加 10 公里竞技跑的参赛者，须具有半年内的健康体检报告或者拥有半年内 10 公里以上距离正规赛事的完赛证书（包括半程马拉松/全程马拉松）。否则不得参加该组别的比赛。

5、如果各组别报名人数超过上限，则采用抽签方式决定。

八、报名办法：

本次比赛研究生报名工作由党委研究生工作部统一进行。请各院系于 11 月 17 日 上午 11:00 之前将 加盖院系公章的报名表的扫描件（发放材料1-2）、报名表excel 电子文件（发放材料1-2）、已签名的个人参赛声明扫描件（发放材料1-3）、参加10km竞技赛选手的半年内的健康体检报告或者半年内 10km 以上距离的正规赛事完赛证书（包括半程马拉松和全程马拉松）的扫描件收集好后，打包发送至邮箱fudansports@163.com，压缩包和邮件主题均命名为“院系名称+乐跑报名材料”。报名表等材料也可到体育教学部网站下载 <http://www.fdy.fudan.edu.cn>。

若扫描版和电子版报名表内容不一致，则以扫描版报名表为准。逾期不报名作弃权论。一经报名，不得更改。3.3 公里健康跑（走）采用线上方式报名，个人自行通过线上（网址：https://m.irunner.mobi/race-apply/index.html?match_eng=653f20a103358#/grid）完成报名，经审核通过可获得参赛资格。

九、竞赛办法及规定：

1、个人赛

比赛设男子 3.3 公里竞技跑、女子 3.3 公里竞技跑、男子 10 公里竞技跑、女子 10 公里竞技跑等四个组别个人赛，竞技跑采用芯片计时方式，判定个人名次。

2、团体赛

比赛设本科生团体赛，各院系参加 3.3 公里竞技跑的男子前 3 名、女子前 2 名（即：3 男 2 女）及本院系参加 10 公里跑的所有队员的成绩，计入团体成绩；如参赛人数不足，不计团体成绩。3.3 公里竞技跑团体成绩以个人到达终点的名次相加，数值小的院系团体名次列前，如数值相同，则以其中获取名次最好的院系团体名次列前。10 公里竞技跑按成绩排名获得相应积分。

3、3.3 公里健康跑（走）不计名次，比赛成绩参考终点处计时器获取。

4、参赛运动员必须将组委会统一发放的号码布佩带在胸前，无号码布者，不准参加比赛。

5、检录时间为 2023 年 11 月 25 日（星期六）上午 8:00；地点：光华楼前起终点处。

6、检录时全体参赛运动员携带本人学生证（或一卡通）和身份证完成检录。

7、本次参赛所有运动员必须穿着组委会统一提供的服装，赛前到指定的时间（11 月 22-24 日）、地点（正大体育馆新闻发布厅）领取参赛号码布和参赛包，参赛包内含《参赛运动员须知》介绍本次比赛的具体要求和安排。

十、录取名次与奖励办法：

1、个人赛

（1）10 公里竞技跑和 3.3 公里竞技跑，录取男女个人成绩前八名，颁发奖牌、奖品、个人证书。

（2）10 公里男女个人成绩前八名的运动员将被选入复旦大学参加 2024 第

十届耐克高校精英马拉松公路接力跑总决赛大名单。

2、团体赛

团体赛录取团体总成绩前八名，颁发团体奖状、个人证书。

十一、注意事项：

1、参赛运动员必须在赛前 30 分钟到指定检录处检录，由裁判员整队带入起点，未完成检录者，不得参加比赛。

2、比赛途中注意交通安全，服从工作人员指挥。

3、比赛结束后，现场将进行个人奖项颁奖，各位运动员应随时注意大会成绩公告，获奖队员参加颁奖仪式并领奖。

4、非参赛队员，不准进入赛道，服从大会统一指挥，听从工作人员劝告，确保比赛顺利进行。

5、凡弄虚作假，一经发现取消成绩，视情况轻重，作相应处理。

6、本规程解释权归赛会组委会。

复旦大学体育教学部

2023 年 11 月

