**复旦大学第七届乐跑赛**

**竞赛规程**

**一、主办单位**

复旦大学体育运动委员会

复旦大学文化建设委员会

**二、承办单位**

复旦大学体育教学部

**三、协办单位**

学校办公室、宣传部、保卫处、校工会、总务处、校团委、学工部、研工部、国交院、外国留学生工作处等。

四、赛事主题

乐跑复旦，乐活人生

四**、竞赛日期及地点**

2022年11月26日（星期六）9:00—10:45；

11月26日上午8:00前，参赛运动员必须到达起点位置，按竞赛项目及号码布分类/分区，排队经检录进入相应分区。

起跑时间：9:00，正式鸣枪起跑，赛道图示直行右转进入赛道。

关门时间：本赛事关门时间为1小时45分钟，即10:45关门。

起点与终点：复旦大学邯郸校区光华楼前广场。

**五、报名方式**

1.报名日期：11月16日截止；

2.报名方式：

（1）参加竞技跑比赛的学生由各院系按报名要求统一报名，请各院系积极组织动员，并于11月16日晚24时之前将电子版excel报名表和扫描版报名表（加盖院系公章）发送至邮箱fdgsu\_wenyi@126.com，邮件主题和附件统一命名为“院系全称-研究生-第七届乐跑赛报名”。另外，请各院系提醒竞技跑参赛学生填写《个人参赛声明》，并在比赛当日携带至现场。

（2）参加健康跑（无计时芯片），请参加选手通过线上完成报名，（详见复旦大学官方微信公众号网络报名地址https://m.irunner.mobi/race-apply/?match\_eng=2022LPS07#/grid）。

3、报名费：所有项目不收报名费

六、名单公布及参赛号码领取

名单公布：11月20日前，结果将通过如下途径正式公布参赛名单：

网站：<http://www.fdty.fudan.edu.cn>和赛事【报名系统】https://m.irunner.mobi/race-apply/?match\_eng=2022LPS07#/grid均可查询；

**七、比赛项目**

本次比赛设教工组、学生组。

1、10公里竞技跑200人。

2、3.3公里竞技跑400人。

3、3.3公里健康跑（走）500人。

**八、路线**

三个组别（10公里竞技跑三圈，健康跑一圈。）

光华楼🡺光华楼东辅楼🡺本北大道🡺化学西楼🡺相辉堂🡺校史馆🡺

一教🡺理科图书馆🡺二教🡺卿云楼🡺研究生院🡺光华楼草坪🡺校训🡺

四教🡺恒隆物理楼🡺起终点



**九、参赛办法**

1、热爱跑步、坚持锻炼、身体健康的复旦教职工、学生均可报名参加（需上传学生证、工作证、一卡通等证明身份的证件）。

**以下疾病患者不宜参加复旦大学乐跑赛：先天性心脏病和风湿性心脏病患者、高血压和脑血管疾病患者、心肌炎和其它心脏病患者、冠状动脉病患者和严重心率不齐者、糖尿病患者、其他不适合运动的疾病患者以及当天身体感到不适者(如赛前疲劳者、过度饮酒者、长时间空腹者等)。**

2、10公里竞技跑限额200人，报名时需上传半年内的健康体检报告或者拥有半年内10k以上距离，正规赛事的完赛证书（包括半程马拉松/全程马拉松）； 3.3公里跑限额900人（含3.3公里健康跑、3.3公里竞技跑），必须为身体健康者方可报名参加(欢迎院士、资深教授、校领导、院领导、机关部处领导等踊跃参与)。

3、按要求如实填写线上报名信息或线下《报名表》；

4、10公里竞技跑、3.3公里竞技跑采用计时芯片计时；学生由各院系按报名要求统一报名，教工由工会按报名要求统一报名（严禁冒名顶替）。3.3公里健康跑（无计时芯片）参赛选手通过线上完成报名，比赛成绩参考终点处大屏幕计时器获取。如果各组别报名人数超过上限人，则采用抽签方式决定。

**十、竞赛办法**

1、采用中国田径协会审定的最新田径竞赛规则和本竞赛规程；

2、运动员比赛号码由组委会统一编发；

3、10公里、3.3公里竞技组参赛运动员必须穿着组委会发放的比赛服、佩戴号码布，方可参加比赛；欢迎参加3.3公里健康跑着创意服装参赛，但必须佩戴号码布。

4、11月26日上午8:00前，参赛运动员必须到达起点位置，按竞赛项目及号码布分类/分区，排队经检录进入相应分区。

5、起跑时间：9:00鸣枪出发。

6、关门时间：本赛事关门时间为1小时45分钟，10:50关门。

7、有关竞赛的具体要求和安排，获得参赛资格后，详见下发的《参赛运动员须知》（随参赛包一同发放）。

**十一、奖励办法**

1、名次奖：本赛事10公里竞赛按学生、教工组，分别对男、女各前八名进行奖励。

2、获得学生组10公里男女个人成绩前六名的运动员将由耐克公司提供奖品，给予奖励。并接受耐克公司邀请代表复旦大学参加2023第九届耐克高校精英马拉松公路接力跑总决赛。

3、所有完赛选手均发放赛事奖牌；10公里成绩证书将于赛后5个工作日，在赛事组委会指定报名系统https://m.irunner.mobi/race-apply/?match\_eng=2022LPS07#/grid【证书下载】打印。

**十二、处罚办法**

组委会将对起点、全程路线和终点进行录像监控，在比赛期间出现下列问题之一，组委会有权取消选手参赛资格。

1、以虚假身份报名或报名后由他人替跑；

2、不按规定的起跑顺序在非指定区域起跑；

3、起跑有违反规则行为；

4、关门时间到后不听劝阻、不停止比赛或退出比赛后又插入赛道；

5、没有沿规定路线跑完全程，绕近道或乘交通工具途中插入；

6、不服从赛事工作人员指挥，干扰赛事，聚众闹事、打架斗殴；

7、其他违反规则规定的行为。

利用虚假信息获取参赛资格或者报名后转让号码布给他人者，比赛发生的一切后果责任自负。

**十三、技术官员、技术代表、裁判员**

乐跑赛技术官员、代表、裁判均由组委会统一选派。

**十四、竞赛咨询：021-65643662**

**十五、未尽事宜，另行通知。**

**十六、本次赛事最终解释权归复旦大学第七届乐跑赛组委会所有。**

**复旦大学第七届乐跑赛组委会**

**2022年11月**